

## Effectiviteit van een laptopouder

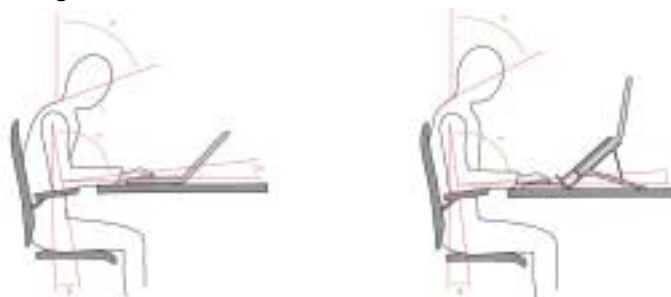
*Het effect van het gebruik van een laptopouder op houding, comfort en productiviteit*

Drs. A.L. Boersma en drs. E. Mol, april 2002, Vrije Universiteit, Amsterdam, Nederland

### Samenvatting

In deze studie is het verschil in effect op houding, comfort en productiviteit onderzocht tussen laptopgebruik met en zonder laptopouder. De onderzoeksgroep bestond uit 11 gezonde professionele laptopgebruikers (gemiddelde leeftijd 41,7). Alle proefpersonen werkten 2 weken op hun eigen laptop waarbij gebruik werd gemaakt van een inklapbare laptopouder met geïntegreerde documenthouder (Ergo-Q) en een extern minitoetsenbord (Cherry) en 2 weken op hun laptop zonder deze voorzieningen.

De volgorde van beide testcondities werd bepaald door loting. Met behulp van een visuele analoge schaal (VAS-schaal) werd discomfort geregistreerd. Met foto's werden de houdingen geanalyseerd en met behulp van een typetest werd de productiviteit vastgesteld.



De werkhouding verbeterde significant ( $P < 0,05$ ) bij de testconditie waarbij de laptopouder werd gebruikt. De voorovergebogen stand van de nek nam af en de armen bevonden zich in een meer neutrale stand. Het verschil in comfort was eveneens significant ( $P < 0,01$ ): de gebruikers gaven een waardering van 8,0 voor het werken met de laptopouder versus een waardering van 5,5 voor het werken zonder laptopouder. De proefpersonen rapporteerden bij gebruik van de laptopouder minder lichamelijke klachten in de nek, het hoofd en de lage rug ( $P < 0,05$ ). Qua productiviteit kon geen verschil worden vastgesteld tussen beide testcondities. Daarbij is echter opgemerkt dat verschillende proefpersonen een toename van het aantal typfouten door het gebruikte Cherry minitoetsenbord rapporteerden. Dit minitoetsenbord heeft een kleinere toetsgrootte en een afwijkende toetsindeling waardoor een mogelijk productiviteitsvoordeel teniet kan zijn gedaan.

